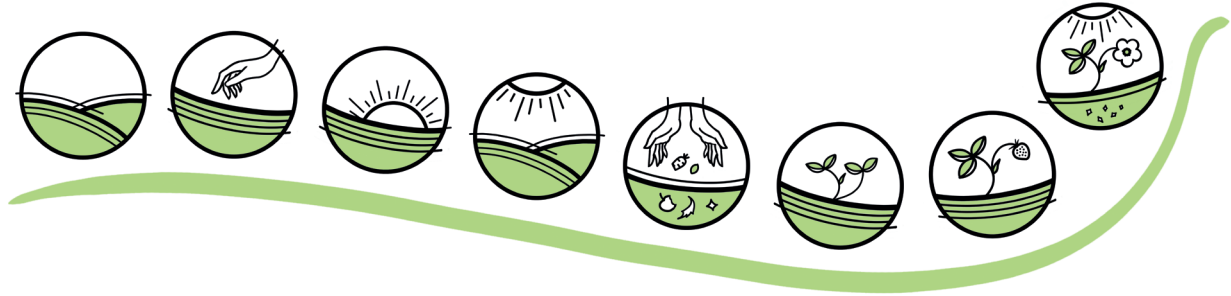


ACHTSAMKEIT, SELBSTMITGEFÜHL UND KREATIVITÄT DAMIT LEBENDIGKEIT BLÜHEN KANN



Online-Selbstlernkurs in 8 Modulen für Pädagog:innen

mit Videos, Audios, Begleitmaterialien und kreativen Anregungen

Dozentin Helga Luger-Schreiner

Lassen Sie sich durch diesen Online-Selbstlernkurs inspirieren, Achtsamkeit und Selbstmitgefühl als Haltung und Gestaltungsprinzip in Ihren pädagogischen Alltag zu integrieren.

Beginnen Sie, tägliche Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Freude, Gelassenheit und spielerischer Kreativität zu leben.

ACHTSAMKEIT ist Offenheit für das was ist

SELBSTMITGEFÜHL trägt durch die turbulenten Wellen der Erfahrungen

KREATIVITÄT ist Offenheit für das was sein kann



Info und Anmeldung auf der AVE Lernplattform



<http://lernen.ave-institut.de/selbstmitgefuehl>

Kursgebühr: 159€

Ergänzend zum Online-Selbstlernkurs:

- regelmäßiges Onlinetreffen mit Helga Luger-Schreiner oder anderen Expert:innen
- vertiefender Selbstlernkurs Plus für Gruppen und Schulteams buchbar

Für Rückfragen: info@ave-institut.de