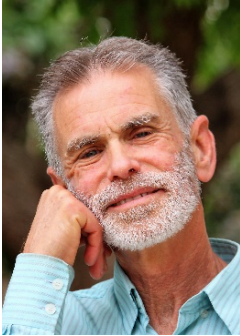


## Keynote Speaker



**Nimrod Sheinman** leitet das [Center for Mindfulness in Education \(Israel\)](#) und arbeitet mit dem [Kibbutzim College of Education](#) in Tel Aviv zusammen. Zu Nimrods aktuellen Projekten zählen die internationale [Soul of Education Initiative](#), Trainings in achtsamer und bewusstseinsbasierter Pädagogik sowie die wissenschaftliche Erforschung langfristiger Effekte achtsamkeitsbasierter Schulprogramme im Rahmen eines *whole school approach*.

**Mike Sandbothe** ist Gründer der überregionalen Kooperationsplattform *Achtsame Hochschulen*, Geschäftsführer von [Achtsam.Digital](#) und Mitglied des [Mindful Universities Research Lab](#). Als Professor für Kultur und Medien und Direktor des Instituts für Innovative Gesundheitstechnologien ist er an der Ernst-Abbe-Hochschule in Jena tätig. Er ist daneben Trainer für MBSR und den [Zertifikatslehrgang Achtsame Hochschullehrende](#) sowie Mitherausgeber der Buchreihe [Achtsamkeit-Bildung-Medien](#).



*Es war schön, Sie hier zu Gast zu haben!*



**Albus** Achtsamkeit in  
Lehrer\*innenbildung und Schule



universität  
wien

Zentrum für Lehrer\*innenbildung



**Albus** Achtsamkeit in  
Lehrer\*innenbildung und Schule

# Pädagogik der Achtsamkeit

11. Symposium am 22. Mai 2023, 15.00 – 19.00 Uhr  
Aula des Alten AKH (Campus der Universität Wien, Hof 1)  
Alser Straße 4, 1090 Wien

## KEYNOTE

### **Mindfulness-Based Pedagogies for Children and Youth**

How to teach best what we need to learn most

**Nimrod Sheinman**, Tel Aviv, Direktor des Center for Mindfulness in Education Israel

## KEYNOTE

### **Vertikale Bildung in Schule und Hochschule**

Mehrdimensionale Achtsamkeitstrainings als Basis  
transformativer Bildungsprozesse im digitalen Zeitalter

**Mike Sandbothe**, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

## KURZ-IMPULSE

### **Aktuelle Brennpunkte der Pädagogik der Achtsamkeit**

**Nils Altner** (Berlin), **Helle Jensen** (Aarhus), **Kevin Hawkins** (GBR),  
**Susanne Krämer** (Leipzig) und **Katherine Weare** (GBR)

## PROJEKTRÜCKBLICK

### **8 Jahre Achtsamkeit in der Lehrer:innenbildung an der Universität Wien**

Konzeption, Erforschung, Begegnung und Vernetzung

**Dominik Weghaupt** und **Karlheinz Valtl** (Universität Wien)

## GESPRÄCHSKREISE

### **Die Zukunft der Pädagogik der Achtsamkeit**

Schulische Good-Practice-Beispiele  
und laufendende wissenschaftliche Arbeiten

### **Grußworte der Bildungsdirektion Wien**

**Vera Aue** (Bildungsdirektion Wien-West)

### **Künstlerisches Rahmenprogramm**

**Sophie Schollum**, **Salah Ammo**, **Peter Gabis** u. a.

## DETAILS ZUM PROGRAMM MIT UPDATES UNTER:

[achtsamkeit.univie.ac.at/symposium](https://achtsamkeit.univie.ac.at/symposium)

Gastgeber:

Projekt *Achtsamkeit in Lehrer:innenbildung und Schule* (ALBUS)

Web: <https://achtsamkeit.univie.ac.at>



# Programm

## 14.30 **Einlass**

Vorprogramm (Musik, Büchertisch, Infotische)

## 15.00 **Eröffnung und Grußworte**

Dominik WEGHAUPT und Karlheinz VALTL, Universität Wien

Vera AUE (Bildungsdirektion Wien-West)

Nils ALTNER (Berlin), Helle JENSEN (Aarhus), Kevin HAWKINS (GBR)

Susanne KRÄMER (Leipzig), Katherine WEARE (GBR)

## 15.20 **Projektüberblick**

### **Acht Jahre Achtsamkeit in der Lehrer:innenbildung an der Universität Wien**

Karlheinz VALTL, Universität Wien

## 15.30 **Keynote 1**

### **Mindfulness-Based Pedagogies for Children and Youth How to teach best what we need to learn most**

Nimrod SHEINMAN, Tel Aviv

Direktor des *Center for Mindfulness in Education, Israel*

## 15.50 **Praxis: Wheel of Awareness**

Robert AICHINGER, MBSR-Lehrer, Wien

## 16.10 **Keynote 2**

### **Vertikale Bildung in Schule und Hochschule Mehrdimensionale Achtsamkeitstrainings als Basis transformativer Bildungsprozesse im digitalen Zeitalter**

Mike SANDBOTHE, Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Gründer der überregionalen *Kooperationsplattform Achtsame Hochschulen*

## 16.30 **Pause**

mit Speisen und Getränken am Buffet

- 17.00 **Künstlerisches Rahmenprogramm**  
Sophie SCHOLLUM (Querflöte)  
Peter GABIS (Percussion) & Salah AMMO (Bouzouki)
- 17.20 **Achtsamkeitsübung als pädagogische Praxis**  
Dominik WEGHAUPT, Universität Wien
- 17.35 **Empathie und Verbundenheit kultivieren  
mit *Humanize-Dyaden***  
Martin BÜCHELE, Achtsamkeits- und Mitgefühlstrainer, Vorarlberg
- 17.45 ***Aktuelle Entwicklungen:***  
***Logbuch Achtsamkeit & Mitgefühl***  
Susanne STROBACH, Achtsamkeits-Akademie Wien  
***Achtsamkeitsbasierte Lehrpersonenbildung***  
Carola SIEGLIN (AVE-Institut)  
***Das Prinzip pay it forward***  
Alexander HIRNIGEL (ServiceSpace)
- 18.00 **Gesprächskreise** (zur Auswahl)  
**Die Zukunft der Pädagogik der Achtsamkeit:**
  - Vorstellung von *good practices* in der Schule
  - Vorstellung von laufenden wissenschaftlichen Projekten
  - Ad-Hoc-Diskussionsrunden mit den Referent:innen
- 18.30 **Ausblick**  
**Die Zukunft der Pädagogik der Achtsamkeit**  
Dominik WEGHAUPT und Karlheinz VALTL, Universität Wien
- 18.40 **Praxis: Gehmeditation**  
Sabine SCHUSTER, TAO-Trainerin, Wien
- 19.00 **Schlussworte und Ausklang mit Musik**  
Karlheinz VALTL, Universität Wien  
und die Musiker:innen