

„Achtsames Miteinander“ und „SOS-Herzkiste“ – zwei achtsamkeitsbasierte Programme für Schulen



Walter Anyanwu und Lena Mulumulu vom SOS-Kinderdorf Wien stellen ihre Workshops/Pilotprojekte vor und berichten über ihre Erfahrungen

„Jedem Kind ein liebevolles Zuhause“ – das ist die Vision von SOS-Kinderdorf, die lokal und global seit über 70 Jahren umgesetzt wird. Ein Aufwachsen aller Kinder in Würde und Wärme – das hat viel mit Glück zu tun. Eng damit verknüpft ist auch ein Bildungsweg, der von Wertschätzung und liebevollem Umgang geprägt ist. Eine glückliche Schule und ein geglückter Bildungsweg für jedes Kind wünscht sich jeder Mensch: alle Eltern, Lehrerin und Lehrer, unabhängig von Status, Alter oder Kultur.

Ihr Ansatz geht dabei von jedem einzelnen Kind aus: Erst ein achtsames ICH kann gestärkt zum DU werden, im WIR die Gruppe unterstützen und diese Kraft gebündelt an ALLE in der Welt weitergeben, um so Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Mit den Schulangeboten möchte das SOS-Kinderdorf ein Beitrag dazu leisten und gemeinsam Lehrerinnen und Lehrer dabei begleiten, für alle Kinder eine liebevolle Schule zu gestalten.

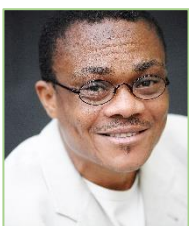


Schau mir in die Augen! Workshop zum achtsamen Miteinander

In den Workshops geht es darum, mit den Kindern ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken. Im Zentrum steht die Selbstwahrnehmung der Kinder. Sie vertiefen die Kompetenz, ihr eigener Freund zu sein und ein gutes Miteinander zu leben. Lernen geschieht in den Workshops spielerisch und als direkte Erfahrung mit Methoden wie freies Assoziieren, offenes Philosophieren und Rollenspielen. „Wir haben die Tür zu unseren Herzen geöffnet,“ fasste ein Schüler einer Neuen Mittelschule den Workshop zusammen.

SOS-Herzkiste – Das Toolkit für ein liebevolles Klassenzimmer

Die SOS-Herzkiste ist ein Paket zum sozialen Lernen für die Klassenzimmer Österreichs, welches Kinder in ihrer Persönlichkeit wachsen lässt. Alters- und schulgerecht werden in vier „Kisten“ vier unterschiedliche Themenbereiche erarbeitet, die die Beziehungen der Kinder mit sich selbst und ihrem Umfeld stärken. Das Paket kommt direkt zu Ihnen - liebe Lehrerin, lieber Lehrer - ins Klassenzimmer, fertig vorbereitet und direkt umsetzbar.



Walter Waltz Anyanwu ist Bildungsbeauftragter der Hermann-Gmeiner-Akademie. Seit 14 Jahren macht er Workshops mit Kindern und Jugendlichen.

E-Mail: walter.anyanwu@sos-kd.org



Lena Mulumulu leitet das Schulprojekt SOS-Herzkiste vom SOS-Kinderdorf. Sie war Lehrerin in Wien und ist Alumna des Teach for Austria-Programms.

E-Mail: lena.mulumulu@sos-kinderdorf.at