



universität
wien

Zentrum für Lehrer*innenbildung



Albus Achtsamkeit in
Lehrer*innenbildung und Schule

Just now

Meditationsangebot am Zentrum für Lehrer*innenbildung der Universität Wien



Achtsamkeit und Mitgefühl haben in den vergangenen Jahrzehnten in der Wissenschaft Fuß gefasst und es konnten zahlreiche positive Auswirkungen darauf basierender Interventionen nachgewiesen werden. Diesem zunehmenden wissenschaftlichen Interesse folgend, gibt es an der Universität Wien die Möglichkeit, Achtsamkeit und Mitgefühl lebensnah in Meditationen zu erfahren und einzuüben.

Das Projekt Achtsamkeit in Lehrer*innenbildung und Schule (ALBUS) bietet seit dem Wintersemester 2019/20 die Möglichkeit zu einer angeleiteten Meditation am Zentrum für Lehrer*innenbildung. Das Angebot richtet sich an Studierende, Mitarbeiter*innen der Universität Wien, Mitglieder des Netzwerks Achtsame Pädagogik, Teilnehmer*innen des Projekts Achtsame Schule (PAS) und alle interessierten Pädagog*innen.

Termine und weitere Informationen unter achtsamkeit.univie.ac.at/just-now
Anmeldung unter achtsamkeit.univie.ac.at/just-now/anmeldung
Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen/euch zu meditieren!

Das Angebot ist kostenlos. Es sind keine Vorerfahrungen in Meditation erforderlich.

Wann

Jeden zweiten Montag, 17:00–17:45 Uhr
(ab 05.10.20)

Wo

Online Live-Stream
(im Wintersemester 2020/21)

