

# PÄDAGOGIK DER ACHTSAMKEIT

Symposium am Mittwoch, 8. Juni 2016, 16:00 – 20:00 Uhr  
Hörsaal 24, Universität Wien,  
Universitätsring 1, 1010 Wien

## PÄDAGOGIK DER ACHTSAMKEIT / MINDFULNESS IN EDUCATION

**Zum gegenwärtigen Stand der internationalen  
bildungswissenschaftlichen Diskussion achtsamkeits-  
und mitgeföhlsbasierter Ansätze in der Pädagogik**

Dr. Karlheinz Valtl (Senior Lecturer am Zentrum für LehrerInnenbildung der Universität Wien)

## SCHULPROJEKT „ACHTSAMKEIT MACHT SCHULE“

**Werkstattbericht aus dem aktuellen Achtsamkeitsprojekt  
der Lernraum-Montessorischule de La Tour in Klagenfurt**

Mag.<sup>a</sup> Doris Trattinig-Sax (Fachbereichsleitung für Bildung der Diakonie de la Tour)  
Dipl.-Psych. Frank Zechner (Supervisor, Achtsamkeitslehrer und Buchautor)

## CONTEMPLATIVE NEUROSCIENCE

**Forschungsbefunde zu meditationsinduzierten funktionellen und strukturellen  
Veränderungen im Gehirn und ihre Bedeutung für die Schulpädagogik**

Michael Klosz (Studierender am Zentrum für LehrerInnenbildung der Universität Wien)

## SELBST-MITGEFÜHL – ACHTSAMKEIT – KREATIVITÄT

**Wege zur Kultivierung einer ressourcenorientierten  
und liebevollen Präsenz in der Pädagogik**

Mag.<sup>a</sup> Helga Luger-Schreiner (Mindful Selfcompassion Teacher,  
Kunstpädagogin, Kunsttherapeutin und Künstlerin)

## MIT LEIB UND SEELE IN BALANCE

**Körperbezogene Arbeitsformen zur Förderung  
von Achtsamkeit in der Schule**

Dipl.-Päd. Ingrid Teufel (Lehrerin i.R. und Mitarbeiterin der NGOs  
Schule im Aufbruch, ahakonferenz.at, jedesK!ND, Urban Care)

**Anmeldung erbeten unter:**  
sinem.akdeniz@univie.ac.at

