

PÄDAGOGIK DER ACHTSAMKEIT

Symposium am 15. Jänner 2016, 14:00 – 18:00 Uhr
„Prominentenzimmer“ (Tiefparterre vor dem Audimax)
Universität Wien, Hauptgebäude Universitätsring 1

ACHTSAMKEIT UND ANERKENNUNG

**Erkenntnisse aus einem Forschungsprojekt am Schulzentrum
Friesgasse in Kooperation mit der Universität Wien**

Mag.^a Barbara König (Bundeslehrerin im Hochschuldienst am Zentrum
für LehrerInnenbildung der Universität Wien)

ACHTSAMKEITSUNTERRICHT AN WIENER SCHULEN

**Ein Praxisbericht: Einsatz der Programme ‚PAWS‘ und ‚b‘ nach
dem Mindfulness in Schools Project (GB)**

Christina Metz MEd. (Reading and Writing Specialist, English Native
Speaker Teacher, Vienna Bilingual Schooling (NMS/BRG), Trainer for
Mindfulness and Mindfulness Based Communication Methods)

ACHTSAMKEIT IN MUßE UND FREIHEIT

**Wie wir uns zu einer entspannten, achtsamen Haltung
selbst einladen können.**

Bernhard Hubacek (Coach und Psychotherapeut,
Leiter des Sati-Instituts für Achtsamkeit, Wien)

ACHTSAMKEITSBASIERTES KOGNITIVES TRAINING (MBCT)

**Ein säkularer Zugang zu Achtsamkeit in der
Erwachsenenbildung**

Eva Kraus (Achtsamkeitstrainerin und Elementarpädagogin, Wien)

ACHTSAMKEIT IN ORGANISATIONEN

**Warum und in welcher Form sind Achtsamkeitstrainings
in Unternehmen hilfreich?**

Mag. Martin Büchele (Achtsamkeitstrainer und Organisations-
berater, Vorarlberg/Wien/Brüssel – angefragt)

